



	12.31. Szerda Mittwoch/Wednesday	01.01. Csütörtök Donnerstag/Thursday	01.02. Péntek Freitag/Friday	01.03. Szombat Samstag/Saturday	01.04. Vasárnap Sonntag/Sunday
9:00	Gumiszalagos Tréning* Widerstandsband Training Resistance Band Workout	Stretching*	Gerinctorna* Wirbelsäulengymnastic Spine-exercise	Light Cardio*	Gumiszalagos Tréning* Widerstandsband Training Resistance Band Workout
10:00	Alakformáló Tréning* Figurtraining Body Shaping Training	Full Body Cardio*	Alakformáló Tréning* Figurtraining Body Shaping Training	Erősítés* Krafttraining Strenght Workout	Stretching*
13:00	Relax Felöntés*** Relax Aufguss Relaxing Sauna Seance	Detox Felöntés*** Detox Aufguss Detox Sauna Seance	Relax Felöntés*** Relax Aufguss Relaxing Sauna Seance	Meditációs Felöntés*** Meditation Aufguss Meditation Sauna Seance	Relax Felöntés*** Relax Aufguss Relaxing Sauna Seance
14:00	Kávés Peeling** Peeling mit Kaffee Peeling with Coffee	Kókuszos Bőrápolás** Hautpflege mit Kokos Skincare with Coconut	Barackmagos Bőrápolás** Hautpflege mit Pfirsichkern Skincare with Peach Seed	Csokoládés Bőrápolás** Hautpflege mit Schokolade Skincare with CHocolate	Levendulás-Sós Peeling** Peeling mit Salz und Lavendel Peeling with Salz and Lavender
15:00	Goodbye 2025 Sauna Show***	Aromás Felöntés*** Aufguss mit Aromas Sauna seance with Aromas	Aromás Felöntés*** Aufguss mit Aromas Sauna seance with Aromas	Aromás Felöntés*** Aufguss mit Aromas Sauna seance with Aromas	Aromás Felöntés*** Aufguss mit Aromas Sauna seance with Aromas
16:30	Welcome 2026 Sauna Show***	Sörös Felöntés*** Aufguss mit Beer Sauna Seance with Beer	Pálinkás Felöntés*** Aufguss mit Palinka Sauna Seance with Palinka	Vitaminos Felöntés*** Aufguss mit Vitaminen Sauna Seance with Vitamins	Zöldteás Felöntés*** Aufguss mit Grüner Tee Sauna Seance with Green Tea
17:30		Jeges Borzongás*** Eisiger Schauer Ice Shiver	Jeges Borzongás*** Eisiger Schauer Ice Shiver	Jeges Borzongás*** Eisiger Schauer Ice Shiver	Jeges Borzongás*** Eisiger Schauer Ice Shiver
18:30		Mentolos Felöntés*** Aufguss mit Menthol Sauna Seance with Menthol	Mentolos Felöntés*** Aufguss mit Menthol Sauna Seance with Menthol	Mentolos Felöntés*** Aufguss mit Menthol Sauna Seance with Menthol	Mentolos Felöntés*** Aufguss mit Menthol Sauna Seance with Menthol