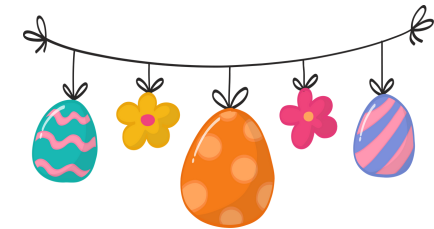




# Animációs programok Animationsprogramme



|       | <b>Hétfő</b><br>Montag / Monday                                                                           | <b>Kedd</b><br>Dienstag / Tuesday                                                     | <b>Szerda</b><br>Mittwoch/Wednesday                                                 | <b>Csütörtök</b><br>Donnerstag/ Thursday                                                                            |
|-------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 9:00  | <b>Gerinctorna*</b><br>Wirbelsäulengymnastic<br>Spine-exercise                                            |                                                                                       |                                                                                     | <b>Alakformáló Tréning*</b><br>Figurtraining<br>Body Shaping Training                                               |
| 10:00 | <b>Alakformáló Tréning*</b><br>Figurtraining<br>Body Shaping Training                                     | <b>Light Cardio*</b>                                                                  | <b>Gumiszalagos Tréning*</b><br>Widerstandsband Training<br>Resistance Band Workout | <b>Stretching*</b>                                                                                                  |
| 13:00 | <b>Aromás Felöntés***</b><br>Aufguss mit Aromas<br>Sauna seance with Aromas                               | <b>Relax Felöntés***</b><br>Relax Aufguss<br>Relaxing Sauna Seance                    | <b>Meditációs Felöntés***</b><br>Meditation Aufguss<br>Meditation Sauna Seance      | <b>Relax Felöntés***</b><br>Relax Aufguss<br>Relaxing Sauna Seance                                                  |
| 14:00 | <b>Köredzés*</b><br>Zirkeltraining<br>Circuit Training                                                    |                                                                                       |                                                                                     | <b>Köredzés*</b><br>Zirkeltraining<br>Circuit Training                                                              |
| 15:00 |                                                                                                           |                                                                                       |                                                                                     | <b>Aromás Felöntés***</b><br>Aufguss mit Aromas<br>Sauna seance with Aromas                                         |
| 16:30 | <b>Levendulás-Sós Peeling**</b><br>Peeling mit Salz und<br>Lavendel<br>Peeling with Mango and<br>Lavender | <b>Csokoládés Bőrápolás**</b><br>Hautpflege mit Schokolade<br>Skincare with CHocolate | <b>Kávés Peeling**</b><br>Peeling mit Kaffee<br>Peeling with Coffee                 | <b>Narancsos - Mézes<br/>Bőrápolás**</b><br>Hautpflege mit Orange<br>und Honig<br>Skincare with Orange and<br>Honey |
| 17:30 |                                                                                                           |                                                                                       |                                                                                     | <b>Mentolos Felöntés***</b><br>Aufguss mit Menthol<br>Sauna Seance with Menthol                                     |
| 18:30 | <b>Jeges Borzongás***</b><br>Eisiger Schauer<br>Ice Shiver                                                | <b>Mentolos Felöntés***</b><br>Aufguss mit Menthol<br>Sauna Seance with Menthol       | <b>Jeges Borzongás***</b><br>Eisiger Schauer<br>Ice Shiver                          | <b>Jeges Borzongás***</b><br>Eisiger Schauer<br>Ice Shiver                                                          |



**Húsvét**  
**Ostern**  
**Easter**

